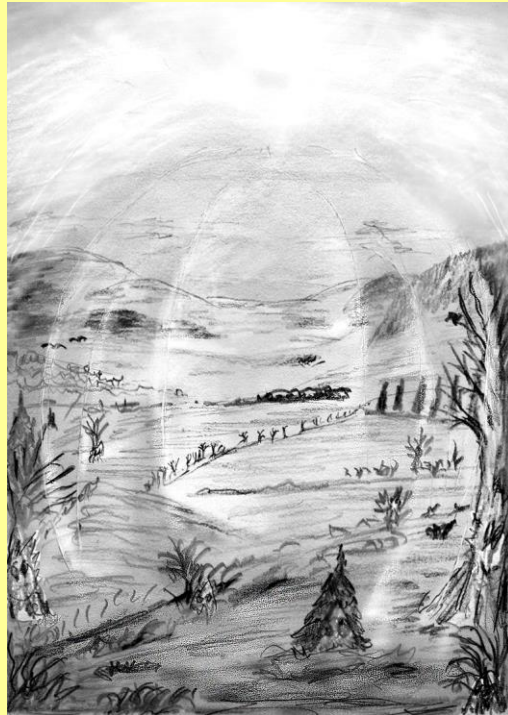


**Seminar mit Dirk Kruse am Hof Hermannsberg Fr. 7.- So. 9. Dezember 2018**  
**"Meditative Wahrnehmungsübungen zur Weihnachtsgeistigkeit"**



**Freitag, 7. Dezember 20 Uhr Vortrag mit Übungen**  
"Die übende Wahrnehmung der Weihnachtsgeistigkeit"

**Samstag, 8. Dezember 9:30 Uhr- 19 Uhr Seminar**  
Übungsseminar zum wahrnehmenden Einstieg in die Weihnachtseinweihungen

**Inhalt des Seminars:**

Differenzierende Wahrnehmungsübungen über die Andacht zum Ätherischen, Seelischen und Geistig-Wesenhaften, übersinnliche Wahrnehmung mit Hilfe von Imagination, Inspiration und Intuition drinnen und draussen, Unterscheidungsmöglichkeit der Elementarwesen von den Engelreichen.

Es soll auf diesem Wege die Weihnachtseinweihungszeit real erlebt werden. Ein Überblick über die Ereignisse und Möglichkeiten der Tage und Wochen bis Maria Lichtmeß 2019 wird das Seminar abrunden.

**Sonntag 9. Dezember 9:30 - 13 Uhr Hofrundgang**  
Wahrnehmungen der Hofkräfte und -wesen mit Anregungen zur Hofgestaltung

**Ort:** Hof Hermannsberg, Hermannsberg 1, 88633 Heiligenberg

**Kosten:** 50.-€, Ermäßigung möglich

**Anmeldungen, Rückfragen, Übernachtungsplätze:** [hof-hermannsberg@web.de](mailto:hof-hermannsberg@web.de) oder  
0157-88187799